



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ องค์การบริหารส่วนจังหวัดขอนแก่น กองการเจ้าหน้าที่ ฝ่ายส่งเสริมฯ โทร ๐-๔๓๒๓-๙๒๒๔
ที่ ขก ๕๑๐๒๙/ว วันที่ ๕ ตุลาคม ๒๕๖๕

เรื่อง ขอเชิญชวนออกกำลังกาย (เดินแอโรบิค)

เรียน รองนายกฯ/ปลัดฯ/รองปลัดฯ/หัวหน้าส่วนราชการทุกส่วนและหัวหน้าหน่วยตรวจสอบภายใน

ด้วยองค์การบริหารส่วนจังหวัดขอนแก่น ได้อนุมัติโครงการ “แอโรบิคเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ” ประจำปี ๒๕๖๖ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรมีสุขภาพพลานามัยที่สมบูรณ์แข็งแรง อันจะช่วยให้บุคลากรทำงานได้อย่างมีความสุข และเพื่อเสริมสร้างความสามัคคีในหมู่คณะ

ดังนั้น เพื่อให้โครงการดังกล่าวบรรลุตามวัตถุประสงค์ จึงขอเชิญชวนบุคลากรในสังกัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดขอนแก่น ร่วมออกกำลังกาย (เดินแอโรบิค) เป็นประจำทุกวันอังคาร ถึง วันพฤหัสบดี เวลา ๑๗.๐๐ – ๑๘.๐๐ น. ณ ลานออกกำลังกายหน้าหอประชุมองค์การบริหารส่วนจังหวัดขอนแก่น

จึงเรียนมาเพื่อประชาสัมพันธ์ให้ทราบโดยทั่วกัน

(นายสุวนัย ภูมาศ)

ผู้อำนวยการกองการเจ้าหน้าที่

โครงการพัฒนาศักยภาพบุคลากรองค์การบริหารส่วนจังหวัดขอนแก่น
“แอโรบิกเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ”
ประจำปี ๒๕๖๖

.....

๑. หลักการและเหตุผล

ตามประกาศคณะกรรมการข้าราชการองค์การบริหารส่วนจังหวัด จังหวัดขอนแก่น เรื่อง หลักเกณฑ์และเงื่อนไขเกี่ยวกับการบริหารงานบุคคลขององค์การบริหารส่วนจังหวัด ลงวันที่ ๗ พฤศจิกายน ๒๕๕๕ ข้อ ๒๖๙ การพัฒนาผู้ใต้บังคับบัญชานั้นต้องพัฒนาทั้ง ๕ ด้าน ได้แก่ (๑) ด้านความรู้ทั่วไปในการปฏิบัติงาน (๒) ด้านความรู้ทักษะเฉพาะของงานในแต่ละตำแหน่ง (๓) ด้านการบริหาร (๔) ด้านคุณสมบัติส่วนตัว ได้แก่ การช่วยเสริมบุคลิกภาพที่ดี ส่งเสริมให้สามารถปฏิบัติงานร่วมกับบุคคลอื่นได้อย่างราบรื่นและมีประสิทธิภาพ เช่น มนุษยสัมพันธ์การทำงาน การสื่อความหมายและการเสริมสร้างสุขภาพอนามัย(๕) ด้านคุณธรรมและจริยธรรม ประกอบกับ แนวคิดเรื่อง Work – Life Balance สมดุลชีวิตและการทำงานเป็นเรื่องที่มีความสำคัญและหลายหน่วยงานทั้งภาครัฐและเอกชนต่างให้ความสนใจในเรื่องดังกล่าวมากขึ้น เพราะส่งผลต่อคุณภาพชีวิตของคนในองค์กรและเป้าหมายขององค์กรด้วย การสร้างสมดุลชีวิตของการทำงาน คือต้องรู้จักปรับสัดส่วนการใช้เวลาของชีวิตให้เหมาะสมทั้งด้านการทำงาน ครอบครัว สังคม และตนเองซึ่งหมายรวมถึงการดูแลสุขภาพพลานามัยทั้งกายและใจ

ในการนี้ องค์การบริหารส่วนจังหวัดขอนแก่น ได้ให้ความสำคัญในการพัฒนาบุคลากรให้ครบทั้ง ๕ ด้าน โดยเฉพาะด้านที่ (๔) ที่มีส่วนเกี่ยวข้องกับสุขภาพอนามัยซึ่งจะส่งผลต่อชีวิตการทำงานและชีวิตส่วนตัวประกอบกับปัจจุบันภาวะการแข่งขันการดำเนินกิจกรรมขององค์กรและหน่วยงานทั้งภาครัฐและเอกชนเกิดขึ้นอย่างรวดเร็วและมีการเปลี่ยนแปลงแนวทางการบริหารจัดการสมัยใหม่เพิ่มมากขึ้น ทำให้บุคลากรซึ่งเป็นทรัพยากรที่สำคัญในการขับเคลื่อนองค์กรมีภาระงานที่เพิ่มมากขึ้น การทำงานที่ต้องแข่งขันกับเวลาและก้าวให้ทันกับเทคโนโลยีสมัยใหม่เป็นสิ่งที่บุคลากรต้องปรับเปลี่ยนให้ทัน หลายคนเกิดภาวะความเครียดสุขภาพทรุดโทรมและอาจเจ็บป่วยซึ่งจะส่งผลต่อชีวิตการทำงานและชีวิตส่วนตัว

ดังนั้น องค์การบริหารส่วนจังหวัดขอนแก่น จึงได้จัดโครงการพัฒนาศักยภาพบุคลากรองค์การบริหารส่วนจังหวัดขอนแก่น“แอโรบิกเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ”ประจำปี ๒๕๖๖ เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรมีสุขภาพพลานามัยที่สมบูรณ์แข็งแรงจะช่วยให้บุคลากรทำงานได้อย่างมีความสุข และมีประสิทธิภาพ ตลอดจนส่งเสริมสุขภาพจิตและความสามัคคีในหมู่คณะ

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรองค์การบริหารส่วนจังหวัดขอนแก่น มีสุขภาพแข็งแรงโดยการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ

ขอรับรองเอกสารฉบับนี้ถูกต้อง (นายสุณัย ภูมาศ)

ผู้อำนวยการกองเจ้าหน้าที่

(นายสุณัย ภูมาศ)

ผู้อำนวยการกองเจ้าหน้าที่

ผู้เบิก

/๒.๒.เพื่อเป็นสวัสดิการ...

๒.๒ เพื่อเป็นสวัสดิการด้านการส่งเสริมสุขภาพ ให้กับบุคลากรองค์การบริหารส่วนจังหวัดขอนแก่น

๒.๓ เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรองค์การบริหารส่วนจังหวัดขอนแก่นใส่ใจสุขภาพพลานามัย เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงาน

๓. เป้าหมาย

ข้าราชการ/ลูกจ้าง/พนักงานจ้าง สังกัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดขอนแก่น จำนวน ๕๐ คน

๔. วิธีดำเนินการ

๔.๑ เสนอโครงการเพื่อขออนุมัติ

๔.๒ ประชาสัมพันธ์โครงการ

๔.๓ เตรียมวัสดุ อุปกรณ์ และผู้นำการออกกำลังกาย

๔.๔ ดำเนินการตามโครงการ โดยจัดให้มีการออกกำลังกายประกอบเพลงในรูปแบบแอโรบิก

เป็นประจำสัปดาห์ละ ๓ ครั้ง จนเสร็จสิ้นโครงการ

๕. สถานที่ดำเนินการ

ลานอเนกประสงค์หน้าหอประชุมองค์การบริหารส่วนจังหวัดขอนแก่น

๖. ระยะเวลาดำเนินการ

ตุลาคม ๒๕๖๕ - กันยายน ๒๕๖๖

๗. งบประมาณ

เบิกจ่ายจากงบประมาณรายจ่ายประจำปี ๒๕๖๖ หมวดค่าใช้สอย ประเภทค่าจ้างเหมาบริการ ตั้งจ่ายไว้ ๕๐๐,๐๐๐.- บาท ขออนุมัติครั้งนี้ ๔๓,๒๐๐.- บาท โดยมีรายละเอียดดังนี้

- ค่าตอบแทนผู้นำออกกำลังกาย สัปดาห์ละ ๓ ครั้ง จำนวน ๔ สัปดาห์ รวม ๑๒ ครั้ง ๆ ละ ๓๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท (ต่อเดือน) รวม ๑๒ เดือน (ตุลาคม ๒๕๖๕ - กันยายน ๒๕๖๖) เป็นเงิน ๔๓,๒๐๐.- บาท

๘. ผู้รับผิดชอบโครงการ

กองการเจ้าหน้าที่ องค์การบริหารส่วนจังหวัดขอนแก่น

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. บุคลากรองค์การบริหารส่วนจังหวัดขอนแก่น มีสุขภาพแข็งแรงโดยการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ

๒. องค์การบริหารส่วนจังหวัดขอนแก่น มีสวัสดิการด้านการส่งเสริมสุขภาพให้กับบุคลากร

๓. บุคลากรองค์การบริหารส่วนจังหวัดขอนแก่นใส่ใจสุขภาพพลานามัย และมีประสิทธิภาพในการปฏิบัติงานเพิ่มมากขึ้น

ขอรับรองเอกสารฉบับนี้ถูกต้อง

(นายสุนัย ภูมุต) (นายสุนัย ภูมุต)
ผู้อำนวยการกองเจ้าหน้าที่ ผู้อำนวยการกองเจ้าหน้าที่
ผู้เบิก

/๑๐. การติดตาม...

๑๐. การติดตามและประเมินผล

ประเมินผลจากแบบสอบถามหลังเสร็จสิ้นการออกกำลังกายประจำเดือน

๑๑. ผู้เสนอโครงการ



(นางสาวปิณฑา พิชัยพิชญ์ เร็วสา)

นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ



(นางสาวสุธิดา หนูทัศน์)

หัวหน้าฝ่ายการเจ้าหน้าที่ รักษาการในตำแหน่ง

หัวหน้าฝ่ายส่งเสริมและพัฒนาบุคลากร

๑๒. ผู้ตรวจสอบโครงการ



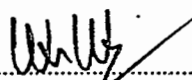
(นายสุนัย ภูมาศ)

ผู้อำนวยการกองการเจ้าหน้าที่

๑๓. ความเห็นของปลัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดขอนแก่น

.....
.....

ว่าที่ร้อยเอก.....



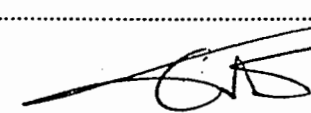
(พงเจตน์ พรภุณา)

ปลัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดขอนแก่น

๑๔. ความเห็นของรองนายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดขอนแก่น

นายธาดา พรหมสาขา ณ สกลนคร "เห็นชอบ" 110/2561

.....
.....



(นายธาดา พรหมสาขา ณ สกลนคร) รองเอกสารฉบับนี้ถูกต้อง
รองนายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดขอนแก่น

๑๕. ผู้อนุมัติโครงการ

อนุมัติ

(นายสุนัย ภูมาศ)

ผู้อำนวยการกองการเจ้าหน้าที่

.....
.....



(นายพงษ์ศักดิ์ ตั้งวานิชกพงษ์)

นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดขอนแก่น

ขอรับรองเอกสารฉบับนี้ถูกต้อง

(นายสุนัย ภูมาศ)

ผู้อำนวยการกองการเจ้าหน้าที่

