

กำหนดการฝึกอบรม
โครงการฝึกอบรมเพิ่มศักยภาพให้กับผู้สูงอายุในเขตพื้นที่จังหวัดขอนแก่น ประจำปีงบประมาณ 2568
ในวันพฤหัสบดีที่ 10 เมษายน 2568
ณ โรงแรมเจริญธานี ขอนแก่น อำเภอเมืองขอนแก่น จังหวัดขอนแก่น

- | | |
|--------------------------|---|
| เวลา 07.30 น. - 08.30 น. | - ลงทะเบียนผู้เข้ารับการฝึกอบรม
- ออกบัตรการตรวจคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุเบื้องต้น
- ออกบัตรคัดกรองสมรรถภาพทางกายผู้สูงอายุ เพื่อป้องกันการหกล้ม
- ออกบัตรตรวจตาและวัดค่าสายตาผู้สูงอายุ
- ออกบัตรการให้ความรู้เรื่องสมองเสื่อม |
| เวลา 08.30 น. - 10.30 น. | - บรรยายในหัวข้อ การสร้างเสริมสุขภาพ ดูแลสุขภาพแบบองค์รวม และโรคสมองเสื่อม
วิทยากร: รศ.ดร.มยุรี ลีทองอิน คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น |
| เวลา 10.30 น. - 11.00 น. | - พิธีเปิดโครงการฯ โดย นายวัฒนา ช่างเหลา นายก อบจ.ขอนแก่น
กล่าวรายงานโดยประธานสภาสมาคมสภาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทยฯ |
| เวลา 11.00 น. - 12.00 น. | - พิธีรดน้ำดำหัวตัวแทนผู้สูงอายุ |
| เวลา 12.00 น. - 13.00 น. | พักรับประทานอาหารกลางวัน |
| เวลา 13.00 น. - 14.00 น. | - บรรยายในหัวข้อ การสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ และนโยบาย
การบริหารภาครัฐและสิทธิหรือสวัสดิการต่างๆ
วิทยากร: เจ้าหน้าที่กองสาธารณสุข องค์การบริหารส่วนจังหวัดขอนแก่น |
| เวลา 14.00 น. - 16.30 น. | - กิจกรรมการแสดงของชมรมผู้สูงอายุ |

- ***หมายเหตุ 1.กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
2.รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่มระหว่างกิจกรรม (เช้า/บ่าย)
3.การแต่งกายชุดเสื้อลายดอก /ชุดผ้าไทย