

กำหนดการฝึกอบรม

โครงการฝึกอบรมเพิ่มศักยภาพให้กับผู้สูงอายุในเขตพื้นที่จังหวัดขอนแก่น

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2568

ในวันพุธที่ 1 เดือนตุลาคม พ.ศ.2568

ณ ห้องศรีจันทร์บอลรูม ชั้น 4 โรงแรมเจริญธานีขอนแก่น อำเภอเมืองขอนแก่น จังหวัดขอนแก่น

- เวลา 07.30 น. - 09.00 น. - ลงทะเบียนผู้เข้ารับการฝึกอบรม
- ออกบูธให้ความรู้และเสริมสร้างสุขภาพของผู้สูงอายุ จาก กองสาธารณสุข
 - ออกบูธให้ความรู้และเสริมสร้างสุขภาพของผู้สูงอายุ จาก มข.
 - ออกบูธให้ความรู้และเสริมสร้างสุขภาพของผู้สูงอายุ จาก ศูนย์อนามัยที่ 7 ขอนแก่น
 - ออกบูธให้ความรู้และเสริมสร้างสุขภาพของผู้สูงอายุ จาก พมจ.ขอนแก่น และศูนย์พัฒนาสวัสดิการสังคมผู้สูงอายุขอนแก่น
 - ออกบูธให้ความรู้และเสริมสร้างสุขภาพของผู้สูงอายุ จาก สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 7 ขอนแก่น
- เวลา 09.00 น. - 10.00 น. - บรรยายในหัวข้อ สูงวัยอย่างมีพลัง: สุขภาพดี สังคมดี เศรษฐกิจมั่นคง
- วิทยากร: นายวุฒิพงษ์ ปทุมวัน และคณะ
- เจ้าหน้าที่บ้านพักเด็กและครอบครัวจังหวัดขอนแก่น
- เวลา 10.00 น. - 10.30 น. - การแสดงต้อนรับพิธีเปิด
- พิธีเปิดโครงการฯ โดย นายวัฒนา ช่างเหลา นายก อบจ.ขอนแก่น
- กล่าวรายงานโดยประธานสภาสมาคมสภาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทยฯ
- เวลา 10.30 น. - 11.00 น. - มอบเกียรติบัตรให้ผู้สูงอายุ ด้านต่างๆ
- ชมนิทรรศการบูธแสดงความรู้ด้านส่งเสริมสุขภาพ
- เวลา 11.00 น. - 12.00 น. - บรรยายในหัวข้อ สูงวัยอย่างมีพลัง: สุขภาพดี สังคมดี เศรษฐกิจมั่นคง (ต่อ)
- วิทยากร: นายวุฒิพงษ์ ปทุมวัน และคณะ
- เวลา 12.00 น. - 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- เวลา 13.00 น. - 16.00 น. - บรรยายในหัวข้อ การสร้างเสริมสุขภาพสมอง ชะลอความเสื่อม
- วิทยากร: รศ.ดร.มยุรี ลีทองอิน คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
- เวลา 16.00 น. - 16.30 น. - กิจกรรมการแสดงของผู้สูงอายุ

***หมายเหตุ 1.กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

2.รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่มระหว่างกิจกรรม (เช้า/บ่าย)

3.การแต่งกายตามอัธยาศัย หรือแต่งกายเป็นหมู่คณะ